

Kopfschmerzen

Kopfschmerzen sind bei Kindern und Jugendlichen ein häufiges Symptom. Sie treten akut oder chronisch auf. Häufig sind Kopfschmerzen Begleitsymptom von Infektionskrankheiten mit oder ohne Fieber. Sie können aber auch ein Hinweis auf eine Störung im Zentralen Nervensystem, psychisch bedingt oder - wie zum Beispiel im Fall der Migräne oder der Spannungskopfschmerzen - Ausdruck einer eigenständigen Erkrankung sein.

Der folgende Fragebogen soll es uns erleichtern, die Kopfschmerzen näher einzuordnen und Hinweise auf die mögliche Ursache zu finden.

- 1) Seit wann bestehen die Kopfschmerzen? _____
- 2) Haben die Schmerzen bezüglich Häufigkeit oder Intensität zugenommen? _____
- 3) Wie oft treten die Schmerzen auf? _____
- 4) Wie lange dauern die Schmerzen? _____
- 5) Zeigt sich eine tageszeitliche Häufung? _____
- 6) Wo sind die Schmerzen lokalisiert (dabei ein- o. beidseitig)? _____
- 7) Wie stark sind die Schmerzen (Skala 1-10)? _____
- 8) Schmerzcharakter (schneidend, stechend, drückend etc)? _____
- 9) Nehmen die Schmerzen bei körperlicher Tätigkeit zu? _____
- 10) Wie verhält sich das Kind während der Kopfschmerzen? _____
- 11) Sind Auslöser/Trigger für die Schmerzen bekannt? _____
- 12) Kündigen sich die Schmerzen an? _____
- 13-16 Begleitsymptome:
 - 13) Übelkeit, Erbrechen oder andere vegetative Symptome? _____
 - 14) Neurologische Ausfallerscheinungen? (z.B. Bewusstseinsveränderung, Sehstörung, Lähmung)

 - 15) Wesensveränderung oder Leistungsabfall? _____
 - 16) Sind epileptische Anfälle aufgetreten? _____
 - 17) Gibt es Kopfschmerzerkrankungen in der Familie? _____
 - 18) Nimmt das Kind Medikamente ein? _____